



PROGRAMME : **CONSULTATION D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC**

EN PRATIQUE

Objectif : *Accompagner le fumeur vers le sevrage tabagique.*

Descriptif : Il s'agit d'un suivi individuel régulier pendant un an avec :

- **Prise en charge de la triple dépendance** : à la nicotine, au geste et à l'habitude ;
- Prise en compte de **la motivation** ;
- Prise en compte de **l'équilibre psychologique** ;
- Et **prise en compte également des problèmes de poids.**

Pour qui ? Tout fumeur de tabac

Modalités d'inscription : Sur RDV au 03 83 44 87 50
En ligne : <https://www.uc-cmp.fr> - Rubrique Prévention et dépistage

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : sites de **Vandoeuvre-lès-Nancy et Saint-Dizier**

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier d'information adressé au médecin traitant au cours des consultations et questionnaire d'évaluation du programme à la fin du programme.

