



PROGRAMME :

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

atteint de **Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)**

EN PRATIQUE

Objectif : *Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (OMS).*

Descriptif : PROGRAMME EN 2 TEMPS :

1^{er} TEMPS ÉDUCATIF :

- un **1^{er} Bilan Educatif Partagé** pour faire le point et déterminer les objectifs éducatifs à atteindre ;
- **4 ateliers collectifs** (connaissance de la maladie, activité physique, nutrition, suivi du traitement, surveillance) ;
- un **2^e Bilan Educatif Partagé** pour établir un plan personnalisé de prévention.

2^e TEMPS DE SUIVI :

- un **3^e Bilan Educatif Partagé** qui permet de réaliser un suivi ;
- un **atelier collectif à 1 an** avec le groupe de patients qui leur permet ensemble d'échanger et de partager des solutions pour lever les éventuels freins rencontrés.

Pour qui ? Patient atteint de BPCO stades 1 et 2
Critère de non inclusion : barrière de la langue (sauf si interprète)

Modalités d'inscription :

- **Accès direct sur RDV au 03 83 44 87 42.**
- **Inclusion lors de l'examen de prévention en santé (EPS).** Il suffit au patient de prendre RDV pour un EPS par tél au 03 83 44 87 50 ou via le formulaire du site internet : <https://www.uc-cmp.fr/>

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : site de **Vandoeuvre-lès-Nancy.**

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier adressé au médecin traitant à chaque étape du programme.



PROGRAMME :

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

à risque cardiovasculaire « Mon cœur c'est pour longtemps » (ETP FdRCV)

Objectif : *Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (OMS).*

Descriptif : PROGRAMME EN 2 TEMPS :

1^{er} TEMPS ÉDUCATIF :

- un **1^{er} Bilan Educatif Partagé** pour faire le point et déterminer les objectifs éducatifs à atteindre ;
- **4 ateliers collectifs** (connaissance de la maladie, activité physique, nutrition, suivi du traitement, surveillance) ;
- un **2^e Bilan Educatif Partagé** pour établir un plan personnalisé de prévention.

2^È TEMPS DE SUIVI :

- un **3^e Bilan Educatif Partagé** qui permet de réaliser un suivi ;
- un **atelier collectif à 1 an** avec le groupe de patients qui leur permet ensemble d'échanger et de partager des solutions pour lever les éventuels freins rencontrés.

Pour qui ? Patient associant au moins 3 facteurs de risque cardiovasculaire parmi HTA, hypercholestérolémie, tabac, surpoids.

Critères de non inclusion :

- complications cardiovasculaires
- barrière de la langue (sauf si interprète)

Modalités d'inscription :

- **Accès direct sur RDV au 03 83 44 87 42.**
- **Inclusion lors de l'examen de prévention en santé (EPS).** Il suffit au patient de prendre RDV pour un EPS par tél au 03 83 44 87 50 ou via le formulaire du site internet : <https://www.uc-cmp.fr/>

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : site de **Vandoeuvre-lès-Nancy.**

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier adressé au médecin traitant à chaque étape du programme.



PROGRAMME :

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

atteint de Diabète de type 2 « Bien vivre avec mon Diabète » (ETP DT2)

EN PRATIQUE

Objectif : *Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (OMS).*

Descriptif : PROGRAMME EN 2 TEMPS :

1^{er} TEMPS ÉDUCATIF :

- un 1^{er} **Bilan Educatif Partagé** pour faire le point et déterminer les objectifs éducatifs à atteindre ;
- **4 ateliers collectifs** (connaissance de la maladie, activité physique, nutrition, suivi du traitement, surveillance) ;
- un 2^e **Bilan Educatif Partagé** pour établir un plan personnalisé de prévention.

2^È TEMPS DE SUIVI :

- un 3^e **Bilan Educatif Partagé** qui permet de réaliser un suivi ;
- un **atelier collectif à 1 an** avec le groupe de patients qui leur permet ensemble d'échanger et de partager des solutions pour lever les éventuels freins rencontrés.

Pour qui ? Patient atteint de Diabète de type 2
Critère de non inclusion : barrière de la langue (sauf si interprète)

Modalités d'inscription :

- Accès direct sur RDV au 03 83 44 87 42.
- Inclusion lors de l'examen de prévention en santé (EPS). Il suffit au patient de prendre RDV pour un EPS par tél au 03 83 44 87 50 ou via le formulaire du site internet : <https://www.uc-cmp.fr/>

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : sites de Vandoeuvre-lès-Nancy, Longwy, Saint-Dié-des-Vosges et Saint-Dizier.

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier adressé au médecin traitant à chaque étape du programme.